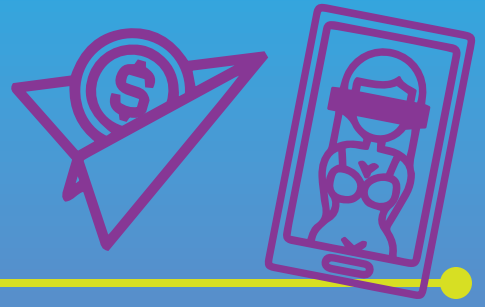


SEXTORSION

CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR



QU'EST-CE QUE LA SEXTORSION ?

La sextorsion est une forme de chantage qui consiste à **menacer** de divulguer des images ou des vidéos à caractère sexuel d'une autre personne afin de **faire pression** sur elle pour qu'elle fournisse d'autres images, des rapports sexuels, de l'argent ou d'autres faveurs.

Qui est concerné par la sextorsion ?

Les recherches suggèrent que :

Les garçons sont plus susceptibles d'être extorqués pour de l'**argent** et les filles sont plus susceptibles d'être extorquées pour **plus d'images**.¹

La prévalence de la sextorsion est plus élevée chez les **jeunes LGBTQ+**.^{2,3}

Selon Cybertip.ca :

Les signalements de sextorsion financière **ont augmenté** de 150 % depuis 2022.⁴

90 % des victimes de sextorsion financière signalées à Cyberaide en 2023 étaient des hommes.¹

Quels sont les impacts de la sextorsion ?

La sextorsion est un préjudice commis en ligne, mais il est important de reconnaître qu'elle peut avoir de graves conséquences négatives en ligne et hors ligne.

L'expérience de la sextorsion peut augmenter le risque d'effets négatifs sur la santé mentale, notamment **le stress, l'anxiété, la culpabilisation, la dépression et l'isolement**.^{5,6} Certaines victimes de sextorsion souffrent d'idées suicidaires et certains jeunes se sont suicidés.

1. Cybertip. (2024). Online harms: Sextortion. <https://www.cybertip.ca/en/online-harms/sextortion/>
2. Patchin, J.W., & Hinduja, S. (2020). Sextortion among adolescents: Results from a national survey of U.S. youth. *Sexual Abuse*, 32(1), 30-54. <https://doi.org/10.1177/1079063218800469>
3. Gámez-Guadix, M., & Incera, D. (2021). Homophobia is online: Sexual victimization and risks on the internet and mental health among bisexual, homosexual, pansexual, asexual, and queer adolescents. *Computers in Human Behaviour*, 119, Article 106728. <https://psycnet.apa.org/doi/10.1016/j.chb.2021.106728>
4. Public Safety Canada. (2023). About online child sexual exploitation. <https://www.publicsafety.gc.ca/cnt/cntrng-crm/chld-sxl-xplttn-ntnrt/abt-nln-chld-sxl-xplttn-en.aspx>
5. O'Malley, R.L. (2023). Short-term and long-term impacts of financial sextortion on victim's mental well-being. *Journal of Interpersonal Violence*, 38(13-14), 8563-8592. <https://doi.org/10.1177/08862605231156416>
6. Cross, C., Holt, K., & O'Malley, R.L. (2023). "If U don't pay they will share the pics": Exploring sextortion in the context of romance fraud. *Victims & Offenders*, 18(7), 1194-1215. <https://doi.org/10.1080/15564886.2022.2075064>

Que faire si je suis victime de sextorsion ?

Cessez de communiquer avec la personne qui vous menace. Nous savons que cela peut être très difficile, mais la recherche montre que cela peut aider.

Adressez-vous à un adulte de confiance ou contactez **NeedHelpNow.ca** pour obtenir un soutien confidentiel.

Ne vous soumettez pas aux menaces, n'envoyez pas d'argent et n'envoyez pas d'autres images.

Rappelez-vous que si vous acceptez les demandes d'un extorqueur, cela conduit souvent à d'autres demandes.

Désactivez vos comptes, mais ne supprimez pas votre compte de réseaux sociaux ou vos images, car **vous pourriez en avoir besoin comme preuve de ce qui s'est passé**.

Faites des captures d'écran des messages que vous avez reçus et/ou échangés avec l'agresseur, ainsi que de son profil, y compris son nom d'utilisateur.

Si vous avez été ou êtes victime de sextorsion, sachez que **VOUS N'ÊTES PAS SEUL** et qu'il existe des ressources à votre disposition si vous avez besoin d'aide :

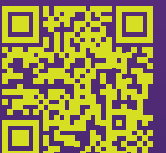
AidezMoiSVP.ca fournit des informations sur le soutien émotionnel, le signalement, comment aider un ami, et peut vous mettre en contact avec des services de soutien dans votre région (par exemple, conseils, soutien par les pairs, thérapie).

Le **projet Arachnid** est un outil qui aide les victimes à faire retirer leurs images si elles sont diffusées publiquement.

Jeunesse J'écoute (1-800-668-6868) peut vous apporter un soutien émotionnel urgent et vous aider à surmonter les difficultés que vous rencontrez.

EN SAVOIR PLUS

A propos de SEXTORSION par le **Centre canadien de protection de l'enfance**



À propos des méfaits et de la sécurité en ligne par **Digitally Informed Youth**



POUR EN SAVOIR PLUS ET TROUVER DU SOUTIEN

diydigitalsafety.ca



@diydigitalsafety.ca

diy DIGITALLY INFORMED YOUTH

DIYDIGITALSAFETY.CA