

## Ressources francophones accessibles à travers le Canada

### **Black Youth Helpline**

- Offre des services à tous les jeunes et plus spécifiquement réponds aux besoins des jeunes noirs vivant au Canada en leur offrant du soutien culturellement adapté.
- ☎ 416-285-9944 (téléphone) et 833-294-8650 (téléphone, sans frais)
- 🔗 [blackyouth.ca](https://blackyouth.ca)

### **Association Canadienne des centres contre les agressions à caractère sexuel**

- Offre une liste des centres de crise pour les personnes victimes de violences sexuelles à travers le Canada.
- 🔗 [casac.ca/fr/accueil](https://casac.ca/fr/accueil)

### **Naseeha**

- Une ligne d'écoute offrant du soutien à la jeunesse, spécifiquement la jeunesse musulmane. Les conseillers offrent du soutien immédiat, anonyme et confidentiel sur de nombreux sujets tels que la santé mentale, les drogues et l'alcool, le harcèlement, la religion, le mariage et le divorce, et les problèmes liés au travail.
- ☎ 866-627-3342 (téléphone)

### **Projet Arachnid**

- Offre des outils innovants et centrés sur les victimes pour combattre la prolifération de matériels d'abus sexuels d'enfants sur internet. Depuis 2017, le Projet Arachnid centralise des méthodes de détections d'images d'abus d'enfants et travaille avec une équipe d'analystes pour envoyer des demandes de retraits de ces images. Si vous avez besoin d'aide pour demander le retrait d'une image ou vidéo, vous pouvez remplir leur formulaire en ligne.
- 🔗 [projectarachnid.ca/fr](https://projectarachnid.ca/fr)

## Ressources francophones accessibles à travers le Canada

### **Future Black Female**

- Offre des services de thérapie gratuits en ligne et en personne pour les jeunes femmes noires entre 16 et 22 ans.
- 🔗 [futureblackfemale.com/fr](https://futureblackfemale.com/fr)

### **Parentscyberavertis.ca**

- Éduque les parents sur la sécurité en ligne pour qu'ils puissent mieux soutenir leurs enfants.
- 🔗 [protectkidsonline.ca/app/fr](https://protectkidsonline.ca/app/fr)

### **Jeunes identités créatives**

- Offre une grande variété de ressources, programmes et événements pour la jeunesse de la diversité de genre et leur proches.
- 🔗 [jeunesidentitescreatives.com](https://jeunesidentitescreatives.com)

### **Cyberaide.ca**

- Centre de signalement d'exploitation d'enfants en ligne. Offre des ressources informative sur les préjudices auxquels les jeunes peuvent faire face dans leur vie numérique.
- 🔗 [cybertip.ca/fr](https://cybertip.ca/fr)

### **Action Canada pour la santé et les droits sexuels**

- Offre des ressources et informations sur la santé sexuelle, notamment une liste de prestataires de services. Ils offrent aussi une ligne d'information pour toute question sur la santé sexuelle et les droits reproductifs.
- ☎ 888-642-2725 (téléphone) et 613-800-6757 (SMS)
- 🔗 [actioncanadashr.org/fr](https://actioncanadashr.org/fr)

## Ressources francophones accessibles à travers le Canada

### **Espoir pour le mieux-être**

- Ligne d'écoute en ligne et au téléphone pour les personnes autochtones ayant des problèmes de santé mentale.
- ☎ 855-242-3310 (téléphone, sans frais, 24/7)
- 🔗 [espoirpourlemieuxetre.ca](http://espoirpourlemieuxetre.ca)

### **It Gets Better Canada**

- Offre des ressources pour les personnes LGBTQ+ et alliés.
- 🔗 [itgetsbettercanada.org/fr](http://itgetsbettercanada.org/fr)

### **HabiloMédias**

- Offre des guides et ressources pour les jeunes et leurs parents pour les aider à naviguer leur vie en ligne.
- 🔗 [habilomedias.ca](http://habilomedias.ca)


### **Association canadienne pour mettre fin à la violence**

- Offre des ressources et outils pour lutter contre les violences sexuelles.
- 🔗 [fr.endingviolencecanada.org](http://fr.endingviolencecanada.org)


## Ressources francophones par province

### Alberta

#### **Bureau des Services à l'Enfance**


- Offre une variété de services aux enfants, aux jeunes et à leurs familles. La liste de leurs bureaux peut être trouvée sur leur site.
-  [alberta.ca/fr/childrens-services-offices](https://alberta.ca/fr/childrens-services-offices)

#### **One line sexual violence**

- Ligne de soutien pour les victimes de violences. Leurs services sont disponibles en 200 langues.
-  866-403-800 (SMS & téléphone)


### Colombie-Britannique

#### **Victim Link BC**


- Ligne d'écoute gratuite, confidentielle et multilingue disponible à travers la Colombie-Britannique et le Yukon. Ils offrent de l'information, des services de référence et du soutien de crise aux victimes de violences sexuelles et familiales incluant les victimes de trafic d'êtres humains.
-  800-563-0808 (SMS & téléphone, sans frais, 24/7)

### Île du Prince Édouard

#### **Ligne d'accès en santé mentale et toxicomanie**

- Ligne d'écoute pour les personnes vivant des enjeux de santé mentale ou d'addiction.
-  833-553-6983 (téléphone, 24/7)

#### **Actions Femmes I.P.É**


- Association qui représente les femmes acadiennes francophones de l'Île du Prince Édouard. Leur site donne accès à une variété de ressources en français pour soutenir la jeunesse et les personnes victimes de violences, harcèlement au travail ou vivant des enjeux de santé mentale.
-  [afipe.ca](https://afipe.ca)



## Ressources francophones par province



### Île du Prince Édouard (suite)

#### **RISE Support for Victims of Sexual or Intimate Partner Violence and Workplace Sexual Harassment**

- Offre des ressources légales gratuites et du soutien aux personnes qui ont été victimes de violences sexuelles, conjugales ou de harcèlement au travail. Ils offrent aussi des services de références ainsi que des informations générales sur des sujets divers tels que comment signaler une agression.
-  [fr.risepei.com](http://fr.risepei.com)



### Nouvelle Écosse

#### **Allô J'écoute Nouvelle Écosse**

- Services disponibles pour les étudiants post-secondaires pour des sujets divers tels que les violences sexuelles.
-  833-292-3698 (téléphone, 24/7) et ALLOJECOUTENE au 686868 (SMS, 24/7)
-  [allojecoute.ca/nouvelle-ecosse/](http://allojecoute.ca/nouvelle-ecosse/)

### Nouveau Brunswick



#### **Sexual violence New Brunswick**

- Offre du soutien aux personnes victimes de violence sexuelle qui vivent dans la région de Fredericton. Leur services incluent du conseil et une ligne d'écoute.
-  506-454-0437 (téléphone)
-  [svnb.ca/fr/](http://svnb.ca/fr/)



## Ressources francophones par province

### Nouveau Brunswick (suite)


#### **Libère-toi**

- Programme d'aide aux personnes victimes de violences sexuelles. Leurs services incluent une ligne d'écoute ouverte en tout temps et des programmes de soutien thérapeutiques.
-  506-395-3555 (téléphone, sans frais, 24/7)
-  [accueillstefamille.com/fr/programmes/programme-libere-toi](http://accueillstefamille.com/fr/programmes/programme-libere-toi)

#### **L'Escale Madavic**



- Ligne d'écoute, services de soutien et refuge temporaire pour les femmes et les enfants qui ont été victimes de violence et qui vivent dans les régions de Madawaska et Victoria.
-  506-739-6265 (téléphone, 24/7)
-  [escalemadavic.com](http://escalemadavic.com)

#### **Centre Boréal**

- Offre du soutien thérapeutique, médical et légal aux enfants vivant des abus, y compris des abus sexuels. Le centre boréal offre aussi du soutien et de l'éducation aux parents ainsi que de l'information sur les violences sexuelles en ligne.
-  [centreboreal.com](http://centreboreal.com)

### Nunavut



#### **Kamatsiaqtut Nunavut Helpline**

- Aide toutes les personnes qui ont besoin de quelqu'un à qui parler. La ligne d'écoute est disponible en anglais, français et inuktitut. Tous leurs services sont anonymes et confidentiels.
-  800-265-3333 (téléphone, sans frais, 24/7)
-  [nunavuthelpline.ca/ligne-daide?lang=fr](http://nunavuthelpline.ca/ligne-daide?lang=fr)

## Ressources francophones par province

### Ontario

#### **Fem'aide**



- Soutien confidentiel disponible par SMS, téléphone et clavardage en ligne pour les femmes victimes de violences et les personnes les soutenant.
-  877-336-2433 (SMS & téléphone, 24/7)
-  [femaide.ca](http://femaide.ca)

#### **Gouvernement de l'Ontario**


Offre une liste des services disponibles pour les personnes âgées de moins de 18 ans vivant en Ontario.

-  [ontario.ca/fr/page/services-de-sante-mentale-pour-les-enfants-et-les-jeunes](http://ontario.ca/fr/page/services-de-sante-mentale-pour-les-enfants-et-les-jeunes)


#### **Help Ahead**

- Ligne centralisée pour accéder à des ressources de santé mentale et de bien-être pour la jeunesse et la famille.
-  866-585-6486 (téléphone)
-  [helpahead.ca](http://helpahead.ca)

#### **Support services for male victims of abuse hotline**

- Ligne d'écoute pour les hommes qui ont été victimes de violences. Ils offrent des services de références, écoute par les pairs et soutien psychologique.
-  866-887-0015 (téléphone, sans frais, 24/7)



#### **Barbra Schlifer Commemorative Clinic**

- La clinique offre des services thérapeutiques, légaux et de traduction aux femmes et personnes de genres divers, racisées et marginalisées qui ont été victimes de violence.
-  [schliferclinic.com](http://schliferclinic.com)



## Ressources francophones par province

### Ontario (suite)


#### **Allô J'écoute Ontario**

- Services disponibles pour les étudiants post-secondaires pour des sujets divers tels que les violences sexuelles.
-  866-925-5454 (téléphone, 24/7) et ALLOJECOUTEON au 686868 (SMS, 24/7)
-  [allojecoute.ca/ontario/](https://allojecoute.ca/ontario/)



#### **Assaulted Women's Helpline**

- Ligne de crise et clavardage en ligne gratuits, anonymes et confidentiels pour les femmes vivant en Ontario. Leurs services incluent du soutien de crise, planification de sécurité, du soutien émotionnel et des informations.
-  416-863-0511 (Grand Toronto, 24/7) et 866-863-0511 (sans frais, 24/7)
-  [awhl.org/home](https://awhl.org/home)

#### **Centre francophone du Grand Toronto**

- Aide les personnes francophones vivant à Toronto à accéder à une variété de services tels que l'aide juridique, le soutien à la jeunesse et l'accès aux soins en santé physique et mentale.
-  [centrefranco.org](https://centrefranco.org)

#### **Services Jeunesse**

- Ligne d'écoute de crise et clavardage en ligne pour les jeunes et les personnes les soutenant dans les régions d'Ottawa et de l'Est Ontario.
-  613-260-2360 (téléphone, 24/7)
-  [\\_ysb.ca/fr/services/sante-mentale/ligne-de-crise/](https://_ysb.ca/fr/services/sante-mentale/ligne-de-crise/)




## Ressources francophones par province

### Québec



**[voir notre liste détaillée des ressources disponibles au Québec](#)**

### Saskatchewan

#### **Saskatchewan Healthline**



- La ligne 811 est une ligne d'écoute en santé mentale et addiction disponible en tout temps aux personnes vivant au Saskatchewan. La ligne est gratuite avec des services de traduction disponibles dans plus de 100 langues.
-  811 (téléphone, sans frais, 24/7)

#### **211 Saskatchewan**

- Base de données répertoriant les services communautaires, sociaux et non-cliniques disponibles à travers la province. Les résidents peuvent aussi appeler ou envoyer un SMS au 211 pour recevoir de l'aide dans leur navigation des services (disponible en 175 langues).
-  211 (SMS et téléphone, 24/7)
-  [sk.211.ca](http://sk.211.ca)

### Terre-Neuve et Labrador


#### **The Journey Project**

- Soutien les victimes de violences en leur offrant du soutien légal et de l'aide pour naviguer les systèmes de signalement de violences.
-  709-722-2805 (téléphone)
-  [journeyproject.ca/fr/](http://journeyproject.ca/fr/)

## Ressources francophones par province



### Terre-Neuve et Labrador

#### **NWT Help Line**


- La ligne 811 est une ligne d'écoute en santé mentale et addiction disponible en tout temps aux personnes résidentes des Territoires du Nord-Ouest. C'est une ligne gratuite et confidentielle.
-  811 (téléphone, 24/7)

### Yukon

#### **Yukon's Sexualized Assault Response Team (SART)**

- Ligne d'écoute ouverte à tous et disponible à travers le Yukon. Ils prennent un approche qui est centrée sur les besoins des victimes, prend en compte le contexte social et les barrières auxquelles les victimes peuvent faire face ainsi que l'aspect genré des violences sexuelles.
-  844-967-7275 (téléphone, 24/7)
-  [yukon.ca/fr/sartyukon/accueil](https://yukon.ca/fr/sartyukon/accueil)

#### **VictimLinkBC**

- Ligne d'écoute gratuite, confidentielle et multilingue disponible à travers la Colombie-Britannique et le Yukon. Ils offrent de l'information, des services de référence et du soutien de crise aux victimes de violence sexuelle et familiale incluant les victimes de trafic d'êtres humains.
-  800-563-0808 (téléphone, 24/7)