

Ressources pour les jeunes au Québec

Gouvernement du Québec

- Offre une liste d'organismes d'aide aux personnes victimes d'agression sexuelle. Liste de centres à travers la province:
- quebec.ca/famille-et-soutien-aux-personnes/violences/agression-sexuelle-aide-ressources

La Maison Missinak

- Offre des services et refuge pour des femmes et enfants autochtones.
- 418-627-7346 (téléphone)
- missinak.ca

Viol-Secours CALACS de Québec

- Offre de l'aide aux femmes et adolescents qui ont été victime de violences sexuelles.
- 418-522-2120 (téléphone, 24/7)
- violsecours.qc.ca

Service-Conseil aux centres désignés pour l'intervention médico-sociale auprès des victimes d'agression sexuelle

- Offre une variété de services médicaux et psychosociaux d'urgence pour les victimes qui ont été agressées au cours des 6 derniers mois. Liste des centres au Québec:
- serviceconseilqc.ca/qu-est-ce-que-c-est

Ressources pour les jeunes au Québec

Tel-Jeunes

- Centre d'écoute et de soutien à la jeunesse. Accès à des forums de discussions, une ligne d'écoute avec des intervenants, un chat entre ados et des informations sur des sujets divers.
- ☎ 1 800-263-2266 (téléphone) et 514-600-1002 (SMS)
- 🔗 teljeunes.com

Interligne

- Centre d'écoute et d'informations pour les personnes 2SLGBTQ+.
- ☎ 1 888 505-1010 (téléphone et SMS)
- 🔗 interligne.co

Info aide violence sexuelle

- Informations et soutien aux proches et aux victimes de violences sexuelles.
- ☎ 1 888 933-9007 (téléphone)
- 🔗 infoaideviolencesexuelle.ca

Regroupement québécois des centres d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (RQCALACS)

- Offre une liste des centres de soutien aux victimes à travers la province.
- 🔗 rqcalacs.q.ca

L'Accès GRIS Québec

- Centre de vie pour les jeunes 2SLGBTQ+ vivant dans la ville de Québec. GRIS Québec offre des services d'écoute et de références.
- 🔗 grisquebec.org/lacces/

Ressources pour les jeunes au Québec

Regroupement des Services d'Intervention de Crise de Québec (RSICQ)

- Offre une liste des centres de crise à travers le Québec. Tu peux contacter le centre de crise le plus proche de chez toi pour du soutien.
- resicq.ca

Centre de Prévention du Suicide de Montréal (CPSM)

- Ligne de soutien pour les personnes vivant de l'idéation suicidaire, disponible 24/7 par téléphone ou textos.
- ☎ 1 866 277-3553 (téléphone) et 535353 (SMS)
- cpsmontreal.ca

A Deux Mains

- Promeut la santé mentale et physique des jeunes âgés de 12 à 25 ans. Leurs services incluent, entre autres, du soutien juridique, de services de santé physique et de la thérapie.
- headandhands.ca

Ressources pour les jeunes à Montréal

Assistance aux Femmes

- Offre des services aux femmes avec des enfant qui vivent de la violence domestique.
- ☎ 514-270-8291 (téléphone, 24/7)
- 🔗 assistanceauxfemmes.ca

Centre de Solidarité Lesbienne

- Centre d'entraide pour les personnes s'identifiant lesbienne+. Offre des services d'intervention en santé mentale, sexologie, groupes de soutien et formations.
- 🔗 solidaritelesbienne.qc.ca

CALACS Trêve pour Elles

- Services gratuits disponibles pour les personnes qui ont vécu du harcèlement ou des violences sexuelles.
- ☎ 514-251-0323 (téléphone)
- 🔗 trevepourelles.org

RÉZO

- Services en santé sexuelle et soutien aux hommes et personnes non-binaires ayant des relations sexuelles avec des hommes.
- 🔗 rezosante.org

Ressources pour les jeunes à Montréal

Black Healing Centre (BHC)

- Le BHC offre du soutien communautaire aux personnes afrodescendantes et caribéennes. Leurs services incluent, entre autres, de la thérapie subventionnée, des retraites et des formations.
- blackhealingcentre.com/?locale=fr

Jeunesse Lambda

- Centre communautaire pour la jeunesse 2SLGBTQ+ entre 14 et 30 ans. Jeunesse Lambda offre des activités sociales régulières, des articles d'affirmation de genre et de réduction des méfaits et de l'intervention sociale.
- jeunesselambda.com/fr/accueil

Centre pour les Victimes d'Agression Sexuelle de Montreal

- Travaille en partenariat avec des centres de crise à Montréal pour les individus qui ont été victime de violence sexuelle.
- cvasm.org