

## Ressources pour les jeunes au Québec

### **Gouvernement du Québec**

- Offre une liste d'organismes d'aide aux personnes victimes d'agression sexuelle. Liste de centres à travers la province:
- [quebec.ca/famille-et-soutien-aux-personnes/violences/agression-sexuelle-aide-ressources](https://quebec.ca/famille-et-soutien-aux-personnes/violences/agression-sexuelle-aide-ressources)

### **La Maison Missinak**

- Offre des services et refuge pour des femmes et enfants autochtones.
- 418-627-7346 (téléphone)
- [missinak.ca](https://missinak.ca)

### **Viol-Secours CALACS de Québec**

- Offre de l'aide aux femmes et adolescents qui ont été victime de violences sexuelles.
- 418-522-2120 (téléphone, 24/7)
- [violsecours.qc.ca](https://violsecours.qc.ca)

### **Service-Conseil aux centres désignés pour l'intervention médico-sociale auprès des victimes d'agression sexuelle**

- Offre une variété de services médicaux et psychosociaux d'urgence pour les victimes qui ont été agressées au cours des 6 derniers mois. Liste des centres au Québec:
- [serviceconseilqc.ca/qu-est-ce-que-c-est](https://serviceconseilqc.ca/qu-est-ce-que-c-est)

## Ressources pour les jeunes au Québec

### Tel-Jeunes

- Centre d'écoute et de soutien à la jeunesse. Accès à des forums de discussions, une ligne d'écoute avec des intervenants, un chat entre ados et des informations sur des sujets divers.
- ☎ 1 800-263-2266 (téléphone) et 514-600-1002 (SMS)
- 🔗 [teljeunes.com](http://teljeunes.com)

### Interligne

- Centre d'écoute et d'informations pour les personnes 2SLGBTQ+.
- ☎ 1 888 505-1010 (téléphone et SMS)
- 🔗 [interligne.co](http://interligne.co)

### Info aide violence sexuelle

- Informations et soutien aux proches et aux victimes de violences sexuelles.
- ☎ 1 888 933-9007 (téléphone)
- 🔗 [infoaideviolencesexuelle.ca](http://infoaideviolencesexuelle.ca)

### Regroupement québécois des centres d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (RQCALACS )

- Offre une liste des centres de soutien aux victimes à travers la province.
- 🔗 [rqcalacs.q.ca](http://rqcalacs.q.ca)

### L'Accès GRIS Québec

- Centre de vie pour les jeunes 2SLGBTQ+ vivant dans la ville de Québec. GRIS Québec offre des services d'écoute et de références.
- 🔗 [grisquebec.org/lacces/](http://grisquebec.org/lacces/)

## Ressources pour les jeunes au Québec

### **Regroupement des Services d'Intervention de Crise de Québec (RSICQ)**

- Offre une liste des centres de crise à travers le Québec. Tu peux contacter le centre de crise le plus proche de chez toi pour du soutien.
- [resicq.ca](https://resicq.ca)

### **Centre de Prévention du Suicide de Montréal (CPSM)**

- Ligne de soutien pour les personnes vivant de l'idéation suicidaire, disponible 24/7 par téléphone ou textos.
- ☎ 1 866 277-3553 (téléphone) et 535353 (SMS)
- [cpsmontreal.ca](https://cpsmontreal.ca)

### **A Deux Mains**

- Promeut la santé mentale et physique des jeunes âgés de 12 à 25 ans. Leurs services incluent, entre autres, du soutien juridique, de services de santé physique et de la thérapie.
- [headandhands.ca](https://headandhands.ca)

## Ressources pour les jeunes à Montréal

### **Assistance aux Femmes**

- Offre des services aux femmes avec des enfant qui vivent de la violence domestique.
- ☎ 514-270-8291 (téléphone, 24/7)
- 🔗 [assistanceauxfemmes.ca](http://assistanceauxfemmes.ca)

### **Centre de Solidarité Lesbienne**

- Centre d'entraide pour les personnes s'identifiant lesbienne+. Offre des services d'intervention en santé mentale, sexologie, groupes de soutien et formations.
- 🔗 [solidaritelesbienne.qc.ca](http://solidaritelesbienne.qc.ca)

### **CALACS Trêve pour Elles**

- Services gratuits disponibles pour les personnes qui ont vécu du harcèlement ou des violences sexuelles.
- ☎ 514-251-0323 (téléphone)
- 🔗 [trevepourelles.org](http://trevepourelles.org)

### **RÉZO**

- Services en santé sexuelle et soutien aux hommes et personnes non-binaires ayant des relations sexuelles avec des hommes.
- 🔗 [rezosante.org](http://rezosante.org)

## Ressources pour les jeunes à Montréal

### **Black Healing Centre (BHC)**

- Le BHC offre du soutien communautaire aux personnes afrodescendantes et caribéennes. Leurs services incluent, entre autres, de la thérapie subventionnée, des retraites et des formations.
- [blackhealingcentre.com/?locale=fr](https://blackhealingcentre.com/?locale=fr)

### **Jeunesse Lambda**

- Centre communautaire pour la jeunesse 2SLGBTQ+ entre 14 et 30 ans. Jeunesse Lambda offre des activités sociales régulières, des articles d'affirmation de genre et de réduction des méfaits et de l'intervention sociale.
- [jeunesselambda.com/fr/accueil](https://jeunesselambda.com/fr/accueil)

### **Centre pour les Victimes d'Agression Sexuelle de Montreal**

- Travaille en partenariat avec des centres de crise à Montréal pour les individus qui ont été victime de violence sexuelle.
- [cvasm.org](https://cvasm.org)