


## Ressources pour les jeunes au Québec

**Gouvernement du Québec :** offre une liste d'organismes d'aide aux personnes victimes d'agression sexuelle. Liste de centres à travers la province:


 [quebec.ca/famille-et-soutien-aux-personnes/violences/agression-sexuelle-aide-ressources](https://quebec.ca/famille-et-soutien-aux-personnes/violences/agression-sexuelle-aide-ressources)

**La Maison Missinak :** offre des services et refuge pour des femmes et enfants autochtones.

 418-627-7346 (téléphone)

 [missinak.ca](https://missinak.ca)

**Viol-Secours CALACS de Québec :** offre de l'aide aux femmes et adolescents qui ont été victime de violences sexuelles.

 418-522-2120 (téléphone, 24/7)

 [violsecours.qc.ca](https://violsecours.qc.ca)


**Service-Conseil aux centres désignés pour l'intervention médico-sociale auprès des victimes d'agression sexuelle :** offre une variété de services médicaux et psychosociaux d'urgence pour les victimes qui ont été agressées au cours des 6 derniers mois. Liste des centres au Québec:


 [serviceconseilqc.ca/qu-est-ce-que-c-est](https://serviceconseilqc.ca/qu-est-ce-que-c-est)



## Ressources pour les jeunes au Québec


**Tel-Jeunes :** centre d'écoute et de soutien à la jeunesse. Accès à des forums de discussions, une ligne d'écoute avec des intervenants, un chat entre ados et des informations sur des sujets divers.

 1 800-263-2266 (téléphone)

 514-600-1002 (SMS)


 [teljeunes.com](http://teljeunes.com)

**Interligne :** Centre d'écoute et d'informations pour les personnes 2SLGBTQ+.

 1 888 505-1010 (téléphone et SMS)

 [interligne.co](http://interligne.co)

**Info aide violence sexuelle :** Informations et soutien aux proches et aux victimes de violences sexuelles.

 1 888 933-9007 (téléphone)

 [infoaideviolencesexuelle.ca](http://infoaideviolencesexuelle.ca)


**Regroupement québécois des centres d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (RQCALACS) :** offre une liste des centres de soutien aux victimes à travers la province.

 [rqcalacs.qc.ca](http://rqcalacs.qc.ca)



## Ressources pour les jeunes au Québec


**L'Accès GRIS Québec** : Centre de vie pour les jeunes 2SLGBTQ+ vivant dans la ville de Québec. GRIS Québec offre des services d'écoute et de références.


 [grisquebec.org/laces/](https://grisquebec.org/laces/)


**Regroupement des Services d'Intervention de Crise de Québec (RSICQ)** : offre une liste des centres de crise à travers le Québec. Tu peux contacter le centre de crise le plus proche de chez toi pour du soutien.

 [resicq.ca](https://resicq.ca)

**Centre de Prévention du Suicide de Montréal (CPSM)** : Ligne de soutien pour les personnes vivant de l'idéation suicidaire, disponible 24/7 par téléphone ou textos.

 1 866 277-3553 (téléphone)

 535353 (SMS)

 [cpsmontreal.ca](https://cpsmontreal.ca)


**A Deux Mains**: promeut la santé mentale et physique des jeunes âgés de 12 à 25 ans. Leurs services incluent, entre autres, du soutien juridique, de services de santé physique et de la thérapie.

 [headandhands.ca](https://headandhands.ca)



## Ressources pour les jeunes à Montréal

**Assistance aux Femmes** : offre des services aux femmes avec des enfants qui vivent de la violence domestique.


 514-270-8291 (téléphone, 24/7)

 [assistanceauxfemmes.ca](http://assistanceauxfemmes.ca)

**Centre de Solidarité Lesbienne** : centre d'entraide pour les personnes s'identifiant lesbienne+. Offre des services d'intervention en santé mentale, sexologie, groupes de soutien et formations.

 [solidaritelesbienne.qc.ca](http://solidaritelesbienne.qc.ca)

**CALACS Trêve pour Elles** : services gratuits disponibles pour les personnes qui ont vécu du harcèlement ou des violences sexuelles.

 514-251-0323 (téléphone)

 [trevepourelles.org](http://trevepourelles.org)

**RÉZO** : services en santé sexuelle et soutien aux hommes et personnes non-binaires ayant des relations sexuelles avec des hommes.

 [rezosante.org](http://rezosante.org)




## Ressources pour les jeunes à Montréal

**Black Healing Centre (BHC)** : le BHC offre du soutien communautaire aux personnes afrodescendantes et caribéennes. Leurs services incluent, entre autres, de la thérapie subventionnée, des retraites et des formations.

 [blackhealingcentre.com/?locale=fr](https://blackhealingcentre.com/?locale=fr)

**Jeunesse Lambda** : centre communautaire pour la jeunesse 2SLGBTQ+ entre 14 et 30 ans. Jeunesse Lambda offre des activités sociales régulières, des articles d'affirmation de genre et de réduction des méfaits et de l'intervention sociale.

 [jeunesselambda.com/fr/accueil](https://jeunesselambda.com/fr/accueil)

**Centre pour les Victimes d'Agression Sexuelle de Montreal** : travaille en partenariat avec des centres de crise à Montréal pour les individus qui ont été victime de violence sexuelle.

 [evasm.org](https://evasm.org)

